

## Índice

LOS NIÑOS Y LAS MUDANZAS .....	2
Como hacer más fácil la mudanza.....	2
La familia.....	2
CÓMO ORGANIZAR UNA MUDANZA .....	2
Pensar en la mudanza con tiempo .....	2
Presupuesto.....	3
Contrato .....	3
Revise los efectos a trasladar.....	3
Al cambiar de domicilio .....	3
Qué servicios ofrecen las empresas de mudanzas .....	3
Para una mudanza con garantías:.....	3
QUÉ HACER ANTES DE MUDARSE.....	4
Mudarse no implica llevarse todo.....	4
Si tiene que deshacerse de varios artículos, dónelos a una institución .....	4
Tareas Adicionales .....	4
Cuenta de Cheques .....	5
Publicaciones y Correspondencia.....	5
Cancelar.....	5
Trámites Escolares.....	5
CÓMO EMBALAR Y SUPERVISAR EL TRASLADO .....	5
Durante su Mudanza.....	6
PLANEAR LA MUDANZA .....	6
Planeando la Mudanza.....	6
Escogiendo una compañía de mudanzas .....	7
Dese suficiente tiempo para escoger la compañía.....	7
Los factores que determinan el costo de la mudanza: .....	7
Revise qué clase de objetos no transportan las compañías de mudanzas.....	7
UNA ODISEA LLAMADA MUDANZA .....	7
Malas experiencias y consejos.....	8
No escatime gastos .....	8
Cuestión de tamaño .....	8
Cómo distinguir a los verdaderos profesionales.....	8
CHECK LIST PARA MUDANZAS .....	9
¿Estás pensando en mudarte? .....	9
Repara, remodela .....	9
Embala .....	9
Almacena .....	10
Contrata un seguro.....	10
Traslada .....	10
Desembala .....	10
Consejos adicionales .....	10
MUDANZAS: UN AUTÉNTICO SUPPLICIO.....	10
Mudanzas, una pesadilla.....	10
Que debo hacer .....	11

## LOS NIÑOS Y LAS MUDANZAS

### Como hacer más fácil la mudanza

Para hacer que la mudanza se le haga más fácil a los niños y a los padres, se pueden seguir los siguientes pasos: explicarle claramente a los niños por qué es necesario el mudarse, familiarizar al niño lo mejor posible con el área nueva, ya sea mediante mapas, fotografías o usando el periódico diario, describir las ventajas de la nueva localización de manera que el niño pueda apreciar factores como lagos, montañas o un parque de diversiones, si un hijo o hija está en su último año de secundaria, considere la posibilidad de permitirle quedarse con una familia de confianza hasta que termine el año escolar.

### La familia

Para hacer que la mudanza se le haga más fácil a los niños y a los padres, se pueden seguir los siguientes pasos:

- Explicarle claramente a los niños por qué es necesario el mudarse.
- Familiarizar al niño lo mejor posible con el área nueva, ya sea mediante mapas, fotografías o usando el periódico diario.
- Describir las ventajas de la nueva localización de manera que el niño pueda apreciar factores como lagos, montañas o un parque de diversiones
- Después de la mudanza, involucrarse en las actividades para niños que lleven a cabo localmente las iglesias o sinagogas, el PTA, los niños y niñas escuchas, la YMCA, etc.
- Si un hijo o hija está en su último año de secundaria, considere la posibilidad de permitirle quedarse con una familia de confianza hasta que termine el año escolar.
- Permita que los niños participen en el diseño o decoración y amueblado de sus cuartos.
- Ayude a los niños a mantenerse en contacto con los amigos de los vecindarios anteriores mediante llamadas telefónicas, cartas, e-mail, y visitas personales.

## CÓMO ORGANIZAR UNA MUDANZA

Cuando piense realizar una mudanza, intente no dejarlo todo para última hora. Ya que con un poco de organización y metodología, conseguirá que este suceso no se convierta en una angustia para usted y los suyos. Confíe en profesionales y busque siempre una empresa especializada que le ofrezca calidad y eficacia. Aquí le señalamos algunos consejos prácticos para que su mudanza resulte todo un triunfo.

### Pensar en la mudanza con tiempo

No hay mudanza complicada si se planifica con suficiente tiempo, se concretan bien los días en los que se va a realizar y se organizan personalmente los detalles. Evitará así muchos trastornos y preocupaciones innecesarias.

## Presupuesto

Una vez que haya seleccionado una o varias empresas de transportes, solicite que visiten su domicilio para efectuar con rigor un presupuesto, que sería preferible le entregasen por escrito.

## Contrato

Firme el contrato, cuando todo responda a sus exigencias. Está en su derecho de exigirlo, con ello evitará posibles abusos.

## Revise los efectos a trasladar

Seleccione bien los efectos personales que deberá siempre trasladar personalmente. Aproveche también para separar y tirar lo que no vaya a necesitar. No traslade cosas viejas o innecesarias.

## Al cambiar de domicilio

Coordine el momento de la mudanza con su cambio de domicilio. Si el traslado es fuera de la ciudad donde vive, organice con tiempo su viaje, dejando a mano los enseres de primera necesidad, incluidas las llaves de su nueva vivienda. La mayoría de las empresas de mudanzas disponen de servicio de guardamuebles.

## Qué servicios ofrecen las empresas de mudanzas

Todas las empresas serias ofrecen el embalaje de muebles y enseres con garantías de conservación, el traslado en el vehículo más adecuado y la entrega en el domicilio indicado.

Normalmente, los servicios habituales de mudanzas no incluyen algunos servicios, como la retirada en "containers" de residuos u objetos no válidos, la fijación en las paredes de cuadros, lámparas, muebles modulares, etc.

Si desea que su empresa de mudanzas realice estos servicios, deberá pedirlos como conceptos aparte, siendo en su caso facturados por horas.

Recuerde que existen fórmulas para asegurar convenientemente sus efectos ante cualquier posible eventualidad.

## Para una mudanza con garantías:

- Formalice un contrato para su mudanza. Cualquier compromiso verbal puede romperse.
- Solicite preferiblemente presupuestos por escrito. Evitará posibles modificaciones posteriores del precio.
- Exija tarifas de referencia. Evite el que le cobren de forma arbitraria.

- Compruebe que la empresa cumpla con los requisitos establecidos por la ley relacionados con el sector, que esté registrada, que disponga de un seguro de responsabilidad civil y que su personal esté asegurado. Le ahorrará disgustos.
- Desconfíe de las mudanzas baratas. La calidad, el servicio y la eficacia tienen su precio.

## QUÉ HACER ANTES DE MUDARSE

### Mudarse no implica llevarse todo

La mudanza puede ser vista como una oportunidad pero también es considerada como un proyecto pesado. Es en esos momentos cuando se le presenta un incentivo para deshacerse de aquellas cosas que utiliza en contadas ocasiones y que tienen valor sentimental pero que se pasa trasladando de un lugar a otro de la casa por no tomar la decisión de deshacerse de ellas. Más importante que el costo que implica empaquetarlos, moverlos y desempaquetarlos, es el definir si tiene lugar para dichos objetos en su nueva casa. Los siguientes consejos le ayudarán a organizarse mejor.

- Vacíe y limpie sus armarios, librerías y distintos cuartos para poder seleccionar lo que no le sirve.
- Intente venderlos. Empiece por anunciarse en revistas locales de segunda mano, aunque también es buena idea poner anuncios en la calle o en los supermercados más cercanos.
- Otra opción es promocionarla en universidades ya que los estudiantes foráneos siempre están en busca de electrodomésticos y otros artículos útiles.

### Si tiene que deshacerse de varios artículos, dónelos a una institución

- Evalúe las características de su nueva casa. Esto le permitirá saber si sus artículos del hogar tales como el refrigerador, la estufa, la lavadora y la secadora se adaptan al espacio que tendrá disponible, de no ser así, podrá venderlos con anticipación y adquirir otros nuevos.
- Haga un inventario de todo lo que se va a llevar en la mudanza.
- Notifique a la compañía de luz, teléfono y agua para que efectúen el cambio de domicilio o rescindan el contrato.
- Si su casa está asegurada, contacte a su compañía de seguros para que se lleven a cabo los trámites que le permitan asegurar su nueva residencia.
- Asegúrese de guardar todos los recibos de pago de servicios, impuestos, etc. para evitar reclamos posteriores.
- Pida a su médico que le recomiende algunos especialistas que trabajen en su nuevo lugar de residencia, así como copia de todos los estudios médicos que se le hayan realizado a usted o a cualquier miembro de su familia.

### Tareas Adicionales

Existen muchas tareas adicionales al traslado de sus objetos personales que tiene que llevar a cabo cuando se está cambiando de casa. A continuación se describen algunos elementos que no debe pasar por alto:

## Cuenta de Cheques

Pida en su banco la forma que le permitirá cambiar de sucursal para recoger sus chequeras. Se sorprenderá de lo útil que esto resulta cuando no tenga que cruzar la ciudad para realizar el trámite.

## Publicaciones y Correspondencia

No olvide dar aviso de cambio de residencia a las publicaciones en las que esté inscrito y a Correos para que este le haga llegar su correspondencia durante el periodo de transición.

## Cancelar

Asegúrese de que los clubes, gimnasios o tiendas de alquiler de videos sepan que usted ya no asistirá, o haga su cambio de domicilio a una sucursal más cercana si le es posible.

## Trámites Escolares

Si tiene hijos, realice con anterioridad todos los trámites necesarios para inscribirlos en su nueva escuela.

## CÓMO EMBALAR Y SUPERVISAR EL TRASLADO

Además del periódico para envolver, considere hacer un gasto extra en plástico-burbuja, cajas de empaque y cinta de aislar. Tome en cuenta también que las toallas, ropa, sábanas y colchas sirven para proteger los objetos más frágiles. Una vez que haya adquirido todo lo necesario tómese su tiempo para planear.

- Empaquete cuarto por cuarto marcando cada caja con una descripción específica de su contenido.
- Embale lo más pesado -como los libros- en cajas pequeñas para que sean más fáciles de mover y puedan soportar el peso.
- Los platos nunca deben apilarse a la hora de empaquetar. Póngalos de lado y envuélvalos en plástico-burbuja. Utilice toallas de cocina o agarraderas de tela y colóquelas en las esquinas de las cajas.
- No use cinta directamente sobre los muebles pues el pegamento puede arruinar los acabados y botar el barniz. Utilice pedazos de cuerda para envolverlos en hule espuma.
- La ropa que no sea delicada o costosa puede ponerla en bolsas de basura atadas en la parte superior. Para trajes, vestidos y ropa más cara, se recomienda comprar cajas especialmente diseñadas para la mudanza.
- Cuando empaque un ordenador no olvide crear discos de respaldo de la información y asegúrese de no guardarlos cerca de objetos que generen un campo magnético.
- No empaque ni transporte combustible ni objetos inflamables. Esto incluye pinturas de aceite, blanqueadores, cerillos, etc. Todo tipo de aerosoles como los

del cabello, desodorantes, cremas de afeitar y productos de limpieza tampoco deben llevarse en la mudanza.

- Marque claramente las cajas que contienen objetos frágiles para que sean manejadas con cuidado.
- Prepare una caja con las cosas más indispensables como ciertos utensilios de cocina, artículos de aseo personal y algunos cambios de ropa que le serán de gran utilidad mientras se instala.
- Hágase con un botiquín de viaje y téngalo a la mano.
- Recuerde que puede obtener cajas gratis en el supermercado u otros establecimientos que manejan inventarios.
- Por último, no olvide que debe dejar la casa tan limpia como espera usted recibir la suya. Haga la limpieza durante el proceso de embalaje y tómese un par de horas para llevar a cabo una última revisión.

## Durante su Mudanza

No hay ninguna razón para que existan mermas en sus bienes cuando se está mudando de casa. Los platos rotos o la ropa que nunca vuelve a aparecer no deben ser condiciones necesarias en una mudanza

- Revise que su inventario coincida con el de la compañía de mudanzas y pida una copia de la lista.
- Asegúrese de que el personal de mudanzas suba todas las cosas con cuidado.
- Procure llegar a su nueva casa antes de que arribe la mudanza.
- Cunte las cajas conforme las van descargando y verifique el estado de los muebles.

Tomando en cuenta todo lo anterior, seguramente podrá cambiarse de casa sin ningún problema.

## PLANEAR LA MUDANZA

**Los dos ingredientes esenciales para que su mudanza sea exitosa son la capacidad volumétrica de los vehículos que han de utilizarse y el número de personas implicadas. Ya sea que reciba ayuda de un grupo de amigos o contrate un profesional, si le falta cualquiera de estos dos elementos, la mudanza se puede convertir en un verdadero dolor de cabeza.**

## Planeando la Mudanza

Cuando decida llevar a cabo usted mismo la mudanza recuerde que no siempre resulta más barato que contratar un profesional. Debe tomar en cuenta varios factores, tales como la distancia, los costos relacionados (gasolina, alojamiento, comidas, empaque, etc.), a los que debe sumar también salarios, si es que requiere ayuda adicional. Tampoco olvide el costo de oportunidad de su tiempo y el estrés relacionado con administrar todo el proceso.

Una vez que haya tomado en cuenta todos estos factores, es recomendable obtener unas

cuantas cotizaciones de profesionales para poder decidir si el trabajo extra que se requiere al hacerlo usted mismo vale o no la pena.

## Escogiendo una compañía de mudanzas

Elegir una compañía de mudanzas por sí solo puede parecerle una tarea laboriosa. Considerando los siguientes factores, usted podrá tomar una mejor decisión sobre cuál es la compañía que más se ajusta a sus necesidades:

### Dese suficiente tiempo para escoger la compañía

El planear con suficiente antelación no solamente le permitirá encontrar la mejor compañía, sino también comparar precios e incluso recibir recomendaciones de amigos y conocidos que han pasado ya por este proceso. Empiece su búsqueda al menos 4 semanas antes de mudarse.

Cuando requiere que se lleve a cabo el servicio, considere cuánto quiere transportar y cuánto está dispuesto a pagar.

Recuerde que debe considerar lo que puede pagar. Existen servicios especializados de mudanzas que le permitirán mantenerse ajeno a todo el proceso, pero a un alto costo. Si prefiere empaquetar usted mismo las cosas puede ahorrar dinero pero le llevará más tiempo. Por otro lado, probablemente necesite reservar el servicio con cierta anterioridad pues la demanda fluctúa a lo largo del año.

### Los factores que determinan el costo de la mudanza:

- **Tamaño:** Al igual que los servicios de mensajería, mientras más peso tenga su embarque, mayor será el costo.
- **Distancia:** Debe tomar en cuenta no sólo el número de kilómetros, sino también la cobertura geográfica de la compañía en la que usted está interesado.

### Revise qué clase de objetos no transportan las compañías de mudanzas.

Nunca mande en la mudanza objetos de valor como joyas, pólizas de seguros, documentos legales, etc. Es mejor que usted se los lleve, o bien, mandarlos a su nuevo domicilio por mensajería certificada. Si usted posee artículos de valor como cuadros y esculturas, recurra a un profesional para que se los envuelva y cerciórese de que la mudanza se responsabilice del manejo y seguridad de los mismos.

## UNA ODISEA LLAMADA MUDANZA

Cambiarse de casa representa múltiples problemas. Trámites, contratos, comprobaciones, fórmulas para financiarnos.... Aún así queda pendiente uno al que no siempre se le presta la importancia que se le merece: trasladar los muebles. Esta labor que puede parecer complicada, si se realiza con las debidas precauciones no es tan compleja como parece. Este problema cada día se presenta con mayor frecuencia entre las familias por diferentes razones. La inestabilidad laboral y las fórmulas expansionistas de las empresas, la mejora de la situación económica o la ampliación de

la familia pueden provocar ese cambio de vivienda y el consiguiente traslado de personas y enseres al nuevo hogar.

## Malas experiencias y consejos

Este asunto suele verse con peores perspectivas debido a las frecuentes malas experiencias que se han tenido personalmente o por parte de conocidos al no haber acudido a verdaderos profesionales. Hay ocasiones en las que se puede encontrar ante situaciones que bordean el límite de lo delictivo.

No es raro descubrir casos en los que los responsables de la mudanza se han negado a subir los muebles al piso si no se les pagaba una cantidad extra, o que han modificado el precio pactado a la vista del volumen de cosas a transportar o que han deteriorado, no tan involuntariamente, algunos de los muebles u objetos.

## No escatime gastos

Lo mejor es confiarse a buenos profesionales. No sirve de nada intentar ahorrar dinero o tiempo tratando de hacer la mudanza uno mismo. En muchas ocasiones el balance económico de transportar uno mismo alguno de los enseres es negativo; las cuentas no dan cuando hay que reponer copas de cristal o figuras de porcelana.

Los precios varían según las condiciones de la mudanza. Aún así, un piso de unos 90 metros cuadrados, con dos o tres habitaciones viene a costar de 120.000 a 140.000 pesetas. Los factores que determinarán el precio final de la mudanza serán los metros que tenga el piso, la facilidad del desmontaje de los muebles, si el embalaje lo realiza el cliente o no, la existencia de ascensor, la facilidad de acceso al inmueble... Por supuesto el precio también crecerá si el traslado ha de realizarse fuera de la ciudad en la que se encontraba el piso de origen.

## Cuestión de tamaño

Los problemas que se plantean al emprender una mudanza son varios. En primer lugar, el volumen. Según expertos en la materia, a medida que los pisos se han ido haciendo más pequeños, el volumen de las mudanzas ha ido aumentando. Por ejemplo, lo que hace unos años podía trasladarse en un camión de 40 metros cúbicos, hoy requiere 60 metros.

Los muebles se adaptan mejor a las dimensiones de las habitaciones, y por tanto caben más. Además, el aumento del nivel adquisitivo y la calidad de vida hacen que también el número de cosas, a veces de volumen considerable, crezca.

## Cómo distinguir a los verdaderos profesionales

En España existen diversas organizaciones que agrupan a los distintos profesionales de la mudanza, como puede ser la Organización Castellana de Empresas de Mudanzas (OCEM) y otras en distintas regiones del país.



Las empresas que pertenecen a este tipo de organizaciones profesionales cuentan con todos los requisitos para ejercer esta actividad y, naturalmente con los medios más adecuados para ponerla en práctica. Suelen anunciarse en las páginas amarillas de las guías telefónicas y resaltan el carácter de miembros asociados a estas organizaciones.

Sus técnicos especialistas se deben desplazar al domicilio del cliente y hacer una valoración de los muebles y objetos a trasladar, de las dificultades que ofrecen este domicilio y el nuevo, según la distancia, altura del piso, situación y forma de las escaleras y ascensores... A la vista de las condiciones elaboran un presupuesto o contrato que firman ambas partes.

## CHECK LIST PARA MUDANZAS

### ¿Estás pensando en mudarte?

Aquí te damos una lista de consejos para tener en cuenta en la planificación y organización de una mudanza.

### Repara, remodela

1. Verifica con un plomero el estado de las tuberías de tu nuevo hogar, como la de baños, cocina, terma, etc.
2. Verifica con un electricista todo el sistema eléctrico para evitar cortos circuitos.
3. Si vas a pintar las paredes de tu nuevo hogar, hazlo antes de realizar la mudanza.
4. Si tienes alfombras, lávalas antes de mudarte.
5. Cambia las chapas de las puertas con salida a la calle.
6. Fumiga.
7. Verifica el nivel de seguridad en tu nuevo hogar para que tomes las medidas necesarias.

### Embala

1. Clasifica los objetos, de acuerdo a la fragilidad y al tipo de objeto.
2. Haz una lista de prioridades para embalar, armando una caja con las cosas que no puedes prescindir a la llegada al nuevo hogar.
3. Haz una lista con el detalle de los objetos que se están embalando en cada caja y enumera cada caja. Sugerimos guardar la lista en un sitio seguro, como por ejemplo un archivo de Excel o una agenda.
4. Marca las cajas señalando a donde van a ir a la hora de desempacar (cocina, sala, etc.).
5. Consigue cajas, masking tape, papel periódico y/o plástico para las cosas frágiles.
6. Sella en bolsas los objetos que se puedan malograr y los que contengan líquido (sellar en bolsas o con masking tape).

## Almacena

Almacena en un lugar seco y limpio, para que no se deterioren los objetos, en caso el tiempo sea mayor a 15 días.

## Contrata un seguro

- Contrata una póliza de seguro flotante por los objetos que estas trasladando. Recomendamos este seguro para traslados a provincias, por el daño o pérdida que pueden tener estos objetos.
- Adquiere tu permiso para el traslado, en la comisaría de donde se retiran los objetos, ya que algunos municipios lo solicitan. Este permiso lo puedes sacar con un día o dos días de anticipación.  
Nota: Las municipalidades no autorizan mudanzas ni domingos ni feriados.

## Traslada

Contrata a una empresa de mudanzas para el traslado de tus muebles.

## Desembala

- Que te espere una persona de confianza en tu nuevo hogar para supervisar el traslado.
- No te olvides de limpiar a fondo antes de desempacar.

## Consejos adicionales

- Envuelve las cosas frágiles para evitar que se rompan.
- Para que las cajas no sean tan pesadas, mezcla las cosas de poco peso con las pesadas.
- Para evitar que se quíñen los muebles a la hora de transportarlos, cúbrelos con telas.
- Para evitar que las alfombras se apolillen, en el caso de que el almacenamiento tome más de 15 días, enróllalas y pon pimienta negra.
- El traslado de las plantas déjalo para el final y no las riegues 48 horas antes de la mudanza.

## MUDANZAS: UN AUTÉNTICO SUPPLICIO

### Mudanzas, una pesadilla

No es solo el miedo a perder cosas o a que se rompan, es desbaratar el orden de la familia, es aclimatarse a otro lugar, posiblemente a otras gentes y en el más sencillo de los casos es sumergirse en un proceso fatigoso y casi siempre amargo, aunque si las preparas a conciencia y contactar con profesionales adecuados, seguro que todo irá mejor y será un trago molesto, pero fácilmente organizado y ejecutado.

El primer paso en toda mudanza es buscar a la empresa que se encargará de ella si no la vamos a realizar nosotros, para ello no dudes en buscar entre los profesionales de tu ciudad, contacta con varios de ellos, y solicita un presupuesto, para ello, haz que una persona de dicha empresa se acerque hasta el piso, y que vea lo que quieres transportar, por donde deben retirarlo del hogar, y donde deben dejarlo, solo si conocen todos los pormenores de la operación, podrán asesorarte y darte el presupuesto oportuno, así evitarás que a mitad de mudanza se nieguen a transportar algún mueble antiguo o voluminoso por no tener el material adecuado para bajarlo a la calle, o bien porque en el presupuesto genérico no está incluido.

## Que debo hacer

Asegúrate de que tiene los permisos para ejercer la actividad, y no nos referimos solamente a que los trabajadores estén debidamente asegurados, si no a que obtengan de tu ayuntamiento un permiso para ocupar la vía pública, si no, podrían paralizaros la mudanza la autoridad municipal, con el consiguiente extorno de tener la mitad de los muebles en casa y la otra mitad en la calle.

Consúltales como descargarán los muebles, que vehículos o herramientas usarán así como el tiempo que calculan que tendrán ocupados los ascensores de la comunidad, y coméntaselo a tus vecinos, a los de las dos comunidades, pídeles comprensión, pero avisa con anterioridad, las formas en todas las relaciones personales son importantes, y más si vas a obligar a tus vecinos a subir andando a sus casas, o vas a molestar con ruidos en el portal.

Un factor que se olvida en muchas mudanzas son los niños, estamos tan preocupados con realizar las labores puramente físicas de estas que nos olvidamos que los niños cambiarán de entorno, posiblemente de amigos y de colegio, por lo tanto, es mejor avisarles con tiempo, explícales porque cambiáis de domicilio, llévalos si puedes a ver el nuevo lugar con días de antelación, así estarán más preparados y se verán integrados en el proceso, sin sentirse ignorados.

Es mejor que contrates a un profesional para realizar esta labor, puede parecer fácil a priori, pero desmontar muebles sin dañarlos no es tan fácil, sacarlos de una vivienda usando las escaleras, muchas veces es imposible y descargarlos por ventanas es peligroso si no se cuentan con los medios adecuados.

Asegúrate que en el domicilio de destino entrarán tus muebles, quizás te sea doloroso, pero si no entra el mueble, quizás sea mejor dejarlo donde está e intentar sacarle un valor al nuevo inquilino.

Si vas a preparar tu misma el empaquetado de los objetos, asegúrate de no cargar demasiado las cajas, pueden romperse y romper su contenido.

Numera las cajas, no pongas el contenido, es mejor no indicar que contiene las cosas, así se evitan facilidades al ladrón, para eso numéralas, y lleva una lista con los números, el contenido y a que habitación del nuevo domicilio van dirigidas, así te será más fácil emprender la vida normal en el siguiente destino y no tienes tanto riesgo al mover los bultos.